

# HEILREISE

## **Gruppenpsychotherapie für Menschen, die sich mit Heilung und Selbstheilung, von Körperschmerzen, befassen wollen.**

- Ist es Zufall der Sprache oder hat es Bedeutung?  
Die Begriffe „heil“, „heilig“, „whole“ (engl.: ganz) und „holy“ (engl.: heilig) sind verwandt und stammen aus einer Wurzel.
- Stimmt es, dass Menschen, die Schmerz und Leid erfahren müssen, das Leben tiefer ergründen und auch mehr über Heilen und Sich-Wieder-Aufrichten wissen, als zuvor?  
Das kann zutreffen, braucht aber auch Unterstützung, dass es zum Tragen kommt.
- Einerseits gehören zum Heilen so viel Mühe und Selbstverantwortung:  
Ergründen und Begreifen, Hilfe suchen und verwerfen, sich schonen und anstrengen, Abwägen, Lernen auch etwas Erfinden, ein schwieriges Puzzle ist Kinderspiel im Vergleich.
- Andererseits ist Heilung ein Geschenk:  
sie geschieht ...von selbst...selber aber nicht alleine ...nicht wissend, eher staunend.
- Schmerzen können einen Menschen auch verbittern und in die Einsamkeit bringen.  
Das Er-Lösen aus Isolation und Unverstanden-Sein in einer günstigen Umgebung ist wichtig und gehört seit alten Tagen zum Heilen.

**Holen Sie sich fachliche und menschliche Unterstützung bei der mühevollen Suche nach**

**Linderung und Heilung. Das Interesse und Verständnis anderer, von Schmerzen betroffener Menschen einerseits, und körper-psychotherapeutische Anleitung andererseits, sind nützlich und hilfreich. Vielleicht entdecken Sie Neues, das „missinglink“ oder:**

**SIE ERKUNDEN IHRE EIGENE HEILSWEISE UND STÄRKEN  
IHRE SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE!**

**Ich lade herzlich zur psychotherapeutischen Jahresgruppe ein.  
Gehen wir gemeinsam auf eine „Heilreise“!**

**Klaudia Gehmacher**

Leitung : Klaudia Gehmacher  
KörperPsychotherapie

0676/335 75 28

und [klaudia.gehmacher@utanet.at](mailto:klaudia.gehmacher@utanet.at)

Ort : Praxis: Klaudia Gehmacher  
Kainzgasse 24/10  
1170 Wien

Zeit : Fortlaufende Jahresgruppe, 35  
Abende/Jahr

Beginn: Februar 2019, Voranmeldung und  
Vorgespräche ab sofort sinnvoll und möglich.

Kosten: etwa 40,- €/Abend, Teil-Refundierung  
möglich.

Gruppengröße: ca. 7 TeilnehmerInnen.