

# Systemische Aufstellungsarbeit

## Familienaufstellungen, Systemische Strukturaufstellungen

Aufstellungen können helfen, einen anderen Blick auf problematische Beziehungen, körperliche Symptome und belastende Situationen zu bekommen.

In der Gruppe mit Hilfe von Stellvertretern (oder in der Einzelarbeit mit Symbolen) können unbewusst wirkende innere Bilder sichtbar gemacht und heilsame Veränderungen angeregt werden. Im Gruppenprozess wählt die Person, die ein Anliegen hat, GruppenteilnehmerInnen aus, die die Rollen von Familienmitgliedern, inneren Anteilen, Symptomen, Körperteilen, Eigenschaften etc. übernehmen und stellt sie intuitiv in den Raum. Unterstützt durch die Rückmeldungen der aufgestellten Personen (in der Einzelarbeit durch die eigene Wahrnehmung auf den verschiedenen Positionen) und therapeutische Prozessarbeit entsteht eine Dynamik, die schrittweise Lösungen erfahrbar macht.

Im ganzen System kommt es zur Erleichterung, wenn Alle ihren „richtigen“ Platz eingenommen haben - wir können zu einer Haltung verstehender Liebe für uns und unser Leben kommen.

Aufstellungen ermöglichen es,

+ Blockierungen und verborgen wirkende Bindungen zu erkennen und zu lösen

+ einen guten Platz in der Herkunftsfamilie und damit im Leben zu finden

+ Zugang zu eigenen Kraftquellen zu bekommen

+ das Schicksal anderer zu respektieren

+ das Vertrauen in eigene Ressourcen zu stärken

## Aufstellungen unterstützen

- + bei privaten und beruflichen Entscheidungssituationen + bei der Suche nach familiären Wurzeln von immer wiederkehrenden Schwierigkeiten
- + bei einengenden Denk- und Verhaltensmustern
- + bei der Suche nach möglichen Ursachen von Körpersymptomen
- + als Ergänzung zu laufenden Therapien
- + Klarheit bei Veränderungsprozessen

### **Renate Purgathofer**

Psychotherapeutin, Ausbildung in Integrativer Biodynamik, Fortbildung in systemischer Familientherapie und Aufstellungsarbeit sowie in verschiedenen Methoden der Traumaverarbeitung (EMDR, Brainspotting, körperfokussierte Methoden)

1070 Wien, Neubaug. 40A

Tel.: 0664-73257141

E-Mail: [renate.purgathofer@chello.at](mailto:renate.purgathofer@chello.at)