

# Angehörigenberatung

Für Angehörige ist das Zusammenleben mit Schmerzerkrankten oft sehr belastend. Die Beratung unterstützt dabei, das Krankheitsbild besser zu verstehen, und dient der eigenen Entlastung.

Schmerz kann ohnmächtig und hoffnungslos machen. Als Angehörige können Sie durch die Beratung lernen, wie Sie Ihre Lieben noch besser emotional unterstützen können und ihnen Hilfe bieten wieder Hoffnung zu schöpfen.

Wichtig ist auch, dass Sie als Angehörige Ihre eigenen Grenzen und Bedürfnisse kennen, um sich nicht zu überlasten.

## **Tamara Gunacker**

Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin mit dem Schwerpunkt Beratung, Supervisorin, Coach, Trainerin, Diplomlehrgang für sozialpsychiatrische Arbeit, Lehrgang: Grenzverletzungen – Gewalt – Missbrauch, Salutovisitorin® (Förderung von Gesundheit)

1220 Wien, Wurmbrandgasse 19/19

Tel.: 0699 / 812 720 78

E-Mail: [beratung@tamara-gunacker.at](mailto:beratung@tamara-gunacker.at)

Web: <https://www.tamara-gunacker.at>

## **SVA Gesundheitshunderter Stress und Burnout**

Wenn Sie bei der SVA versichert sind, können Sie sich den Gesundheitshunderter für Stress und Burnout zurückholen.

Nähere Informationen hier:

<http://esv-sva.sozvers.at/portal27/svportal/content/contentWindow?contentid=10007.751244&action=2>

Mein Angebot:

<https://kooperationspartner.svagw.at/main.asp?VID=1&kat1=94&kat2=666&PartnerView=1198>