

Biodynamische Massage

Ist eine sehr sanfte Körperbehandlung, die helfen kann durch Abbau von Spannung Schmerzen zu reduzieren und durch verbessertes Körperbewusstsein den Umgang mit Stress zu erleichtern.

Basierend auf Gerda Boyesens Entdeckung der Schlüsselfunktion des Verdauungssystems, der Peristaltik, für die Verarbeitung von emotionalem und seelischem Stress (Psychoperistaltik), kann sie helfen, schwierige Erfahrungen besser zu verarbeiten. Durch Anregung der Selbstheilungskräfte wird die Balance zwischen dem zentralen und vegetativen Nervensystem (zwischen Kopf und Bauch) gefördert.

Renate Purgathofer

Psychotherapeutin, Ausbildung in Integrativer Biodynamik, Fortbildung in systemischer Familientherapie und Aufstellungsarbeit sowie in verschiedenen Methoden der Traumaverarbeitung (EMDR, Brainspotting, körperfokussierte Methoden)

1070 Wien, Neubaug. 40A

Tel.: 0664-73257141

E-Mail: renate.purgathofer@chello.at